

Rett-Lauf rund um die Außenalster – gemeinsam für mehr Aufmerksamkeit

Am 3. Oktober fand unser erster gemeinsamer Rett-Lauf rund um die Hamburger Außenalster statt. Bei wunderschönem Wetter machten sich rund 30 TeilnehmerInnen um 11 Uhr gemeinsam auf den Weg. Dabei stand nicht nur die Bewegung im Mittelpunkt, sondern vor allem das gemeinsame Engagement für mehr Aufmerksamkeit und Verständnis für das Rett-Syndrom.

Die Strecke rund um die Außenalster legten wir teilweise laufend und teilweise wandernd zurück. So konnte jede und jeder im eigenen Tempo teilnehmen. Die entspannte Atmosphäre bot dabei auch viele Gelegenheiten, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Unterwegs kamen wir mit einigen HamburgerInnen ins Gespräch und konnten ihnen vom Rett-Syndrom erzählen und erklären, was diese seltene Erkrankung für die betroffenen Mädchen und Frauen und ihre Familien bedeutet. Es war schön zu erleben, wie interessiert und offen die Menschen auf unser Anliegen reagierten.

Nach dem Lauf und der Wanderung ließen wir den Tag bei einem gemütlichen Get-together ausklingen. In geselliger Runde wurde viel erzählt, gelacht und sich ausgetauscht. Nach den gemeinsamen Kilometern tat es gut, noch Zeit miteinander zu verbringen und den erfolgreichen Tag gemeinsam abzuschließen.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren und diesen besonderen Tag mitgestaltet haben!



