

Kurzbericht zum Seminarwochenende vom 22.05.–25.05.2026

Das Seminarwochenende diente der Unterstützung von Familien mit Rett-Betroffenen und verfolgte das Ziel, familiäre Ressourcen zu stärken, kommunikative Kompetenzen zu fördern sowie psychosoziale Entlastung zu ermöglichen. Durch die Verbindung von Fachseminaren, betreuten Angeboten für Rett-Mädchen und Rett-Frauen sowie Freizeit- und Austauschmöglichkeiten für Geschwisterkinder wurde eine ganzheitliche Unterstützung aller Familienmitglieder erreicht.

Nach der Anreise am Freitag entstand bereits in der Vorstellungsrunde eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, die den Austausch zwischen den Familien förderte.

Am Samstag fand ein Workshop zum Thema „Kommunikation im Familien- und Alltagskontext“ statt. Inhalte waren unter anderem individuelle Kommunikationsstrategien, aktives Zuhören, lösungsorientierte Gesprächsführung sowie praktische Übungen für den Alltag. Die Teilnehmenden konnten eigene Erfahrungen einbringen und vom gegenseitigen Austausch profitieren.

Parallel wurden die Rett-Betroffenen durch erfahrene Betreuungskräfte begleitet. Neben altersgerechten Aktivitäten konnten aufgrund des guten Wetters auch Bewegungs- und Freizeitangebote am Strand umgesetzt werden. Ergänzend fanden gemeinschaftliche Familienangebote mit sensorischen, motorischen und spielerischen Fördermöglichkeiten statt. Die Geschwisterkinder wurden dabei gezielt durch einen Freizeitpädagogen betreut und aktiv eingebunden.

Das Seminarwochenende wurde von allen Teilnehmenden sehr positiv bewertet. Besonders hervorgehoben wurden die gute Organisation, die wertschätzende Atmosphäre, der intensive Erfahrungsaustausch sowie die gelungene Verbindung aus fachlichem Input und familienorientierten Freizeitangeboten.

