

Im November 2025

Liebe Familien, liebe Unterstützer und Förderer,



dieses Jahr geht zu Ende – ein Jahr voller Begegnungen, Erfahrungen, Herausforderungen und gemeinsamer Momente, die uns erneut gezeigt haben, wie stark und verbunden unsere Gemeinschaft ist.

Mit diesem Jahresendbrief möchten wir gemeinsam auf das vergangene Jahr zurückblicken, über besondere Erlebnisse und Entwicklungen berichten und einen kleinen Ausblick auf das geben, was uns 2026 erwartet.

Workshop-Tag & Mitgliederversammlung (08.03.2025)

Der Workshop zum Thema „Anti-Diskriminierung“ bot den Teilnehmenden die Gelegenheit, vielfältige Erfahrungen aus dem Alltag von Familien mit Rett-Syndrom zu teilen und gemeinsam Wege zu einem wertschätzenden und inklusiven Miteinander zu entwickeln.

Diskutiert wurden Herausforderungen in Bildung, Medizin und Freizeit – ebenso wie positive Beispiele gelungener Teilhabe und gegenseitiger Unterstützung.

Im Anschluss fand die diesjährige **Mitgliederversammlung** statt. Dabei wurde **Elke Peitzner** zur 1. Vorsitzenden und **Stephanie Bornfleth** zur 2. Vorsitzenden gewählt.

Zur besseren Vorstellung unserer neuen Vorsitzenden möchten wir Elke an dieser Stelle selbst zu Wort kommen lassen:

Moin! Mein Name ist Elke Peitzner, ich bin 42 Jahre alt und lebe mit meinem Mann Oliver und unseren beiden Töchtern Janne und Hira in Bad Oldesloe. Unsere älteste Tochter Janne ist zwölf Jahre alt und lebt mit dem Rett-Syndrom. Als erste Vorsitzende möchte ich mich mit Herz und Engagement für unseren Verein einsetzen. Besonders am Herzen liegt mir der Austausch und die Vernetzung zwischen Eltern in unserer Region – denn gegenseitige Unterstützung und gemeinsames Wissen sind eine große Stärke.

Ich freue mich auf die kommende Zeit, viele Begegnungen und den Austausch mit euch allen!

Herzliche Grüße, Eure Elke Peitzner

Seminarwochenende Arendsee (06.–09.06.2025)

Das Seminarwochenende am Arendsee stand ganz im Zeichen von Bewegung, Achtsamkeit und Wissenstransfer.

Im **Kinästhetik-Workshop** erhielten Familien wertvolle Impulse für einen ressourcenorientierten Umgang mit Bewegung und Unterstützung im Alltag. Zudem gab **Claudia Petzold** einen spannenden Überblick über aktuelle internationale Forschungsprojekte und Gentherapie-Studien. Der anschließende Austausch zeigte, wie groß das Interesse an neuen wissenschaftlichen Entwicklungen ist.

Neben den inhaltlichen Programm punkten sorgten gemeinsame Aktivitäten, Kinderbetreuung und Freizeitangebote für unbeschwerde Stunden und stärkten das Miteinander innerhalb der Gruppe.



Vorstandswochenende Hamburg (03.10.2025)



Beim **Vorstandswochenende** in Hamburg wurde – trotz Feiertag – intensiv gearbeitet. Im Fokus standen die Planung zukünftiger Veranstaltungen bis 2027 sowie strategische Themen der Öffentlichkeitsarbeit.

Berichte aus der Geschäftsstelle gaben einen umfassenden Überblick über aktuelle Entwicklungen. Der Tag war geprägt von produktivem Austausch, neuen Ideen und einer engagierten Zusammenarbeit bis in die späten Abendstunden.

Tagesausflug in den Tierpark Arche Warded (01.11.2025)



Unser diesjähriger **Tagesausflug** führte uns in den Tierpark **Arche Warded**, wo viele seltene und vom Aussterben bedrohte Haus- und Nutztierrassen ein Zuhause gefunden haben.

Ein besonderes Highlight war das Füttern eines Frettchens – die Kinder hielten begeistert die Hand hin, während das Tier die Paste ableckte. Nur die Schweine ließen sich diesmal nicht beim Schwimmen beobachten.

Zum Mittag gab es eine leckere, herbstliche Kürbissuppe, am Nachmittag Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Bei einem Spaziergang blieb Zeit für Gespräche, und wir freuten uns, eine neue Familie in unserer Runde begrüßen zu dürfen. Insgesamt nahmen sieben Familien teil – ein rundum gelungener Herbsttag!



Geschwistertag in Hamburg (15.11.2025)

Beim Geschwistertag für jugendliche und erwachsene Geschwister von Rett-Mädchen und -Frauen im Freiraum Hamburg standen Austausch, Verantwortung Unter der einfühlsamen Moderation einer Mitarbeiterin des Vereins „echt unersetztlich“ wurden persönliche Erfahrungen geteilt und Ideen/Wünsche für den Umgang mit der Thematik im Rahmen der Elternhilfe entwickelt.



Dank unserer neuen Geschäftsstelle können wir künftig weitere Veranstaltungsformate anbieten und das Vereinsleben so noch lebendiger gestalten.

Kommende Termine 2026:

28.02.2026 – Mitgliederversammlung (Hamburg-Bergedorf)

22.–25.05.2026 – Seminarwochenende (Boltenhagen)

Juni 2026 – evtl. Bönning-Rett-Race (Bönningstedt - genauer Termin folgt)

18.–25.07.2026 – Ferienfreizeit (Dünenhof Cuxhaven)

18.–20.09.2026 – Selfcare-Auszeit-Wochenende für Mütter (Stade)

September/Oktober 2026 Rett-Lauf – in Planung (Hamburg)

Tagesausflug 2026 – in Planung

RettConnect Online-Stammtisch um 20 Uhr

08.01., 02.04., 02.07. und weitere folgen





Dank & Ausblick

Zum Jahresende möchten wir euch allen von Herzen danken – für euer Vertrauen, euer Engagement, eure Offenheit und all die Momente, in denen wir füreinander da waren. Jede Begegnung, jedes Gespräch und jeder gemeinsame Schritt macht unsere Gemeinschaft so besonders und lebendig.

Ein besonderer Dank gilt unseren Fördermitgliedern, den unterstützenden Stiftungen und Krankenkassen sowie allen weiteren Beteiligten. Durch Eure wertvolle Hilfe und Euer kontinuierliches Engagement werden viele unserer Projekte, Begegnungen und Angebote erst möglich.

Wir wünschen Euch und Euren Familien eine friedvolle Weihnachtszeit voller Wärme, Licht und liebevoller Augenblicke. Für das neue Jahr 2026 wünschen wir Euch Gesundheit, Zuversicht und viele kleine und große Glücksmomente.

Herzliche Grüße
**Euer Vorstandsteam sowie Geschäftsstelle
der Rett-Syndrom Elternhilfe LV Nord e.V.**



v.l.n.r.: Batja Schädel, Stephanie Bornfleth,
Elke Peitzer, Elke Quast, Nicole Schreiner

Rett-Syndrom Elternhilfe Landesverband Nord e.V.

Sitz: Hamburger Str. 76c, 23843 Bad Oldesloe

Geschäftsstelle: Lessingstr. 16, 16562 Hohen Neuendorf

info@rett-syndrom-elternhilfe.de

www.rett-syndrom-elternhilfe.de

